

## „Schwaben-Eisbecher“

### Zutaten:

Vanilleeis

Apfelmus aus leckeren Streuobst-Äpfeln

Eierlikör

Sahne

Schokostreusel

3 Kugeln Vanilleeis ins einen Eisbecher geben, einige Löffel Apfelmus darüber tropfen und anschließend mit Eierlikör übergießen. Dekorieren Sie den Eisbecher mit Sahne nach Belieben und mit Schokostreuseln. Fertig ist der schwedische – nein – schwäbische Genuss!

Für Kalorienbewusste kann das Vanilleeis auch durch Frozen-Joghurt ersetzt werden. Dazu einfach Naturjoghurt über Nacht in den Gefrierschrank stellen und am nächsten Tag den fest gewordenen Joghurt mit Hilfe von warmem Wasser aus dem Becher lösen.

